

A qui s'adresse cette session

A des personnes qui ont subi un épuisement professionnel, qui souhaitent prendre un temps de recul pour relire leur parcours, comprendre leur fonctionnement et redéfinir le cap.

Cette session s'adresse également à leur entourage : conjoints, collègues, responsables.

Pour sortir de l'enfermement, risquer la liberté, rebondir avec la parole d'un autre.



Situation et accès

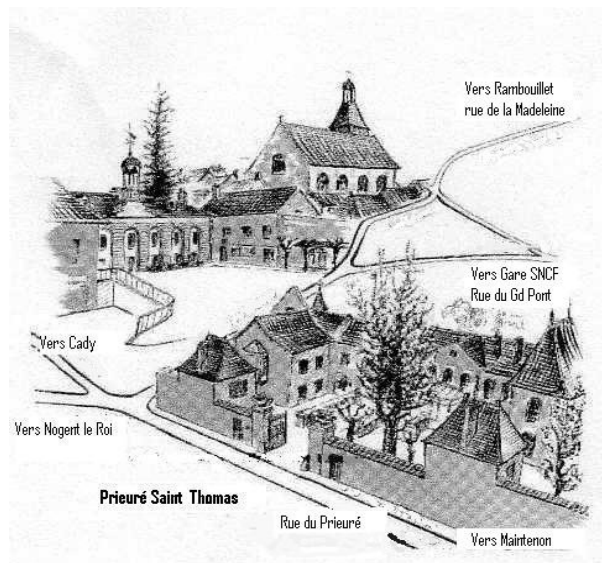
Par la route :

RN10 direction Rambouillet—sortie Orphin

Par le train :

À 45 mn de Paris départ gare Montparnasse — arrêt : Épernon

Ou 20 mn de Chartres direction Paris — arrêt : Épernon



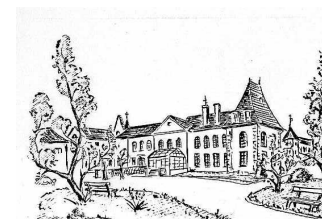
Centre Spirituel du Prieuré Saint-Thomas
29 rue du Prieuré St-Thomas—BP80001
28231 ÉPERNON cedex

Téléphone : 02 37 83 60 01

Courriel : prieure-epernon@wanadoo.fr

www.prieure-saint-thomas.fr

www.soeursduchrist.fr



Session

pour tous

Le mal-être au travail
Qu'est-ce que je fais
dans cette galère?

BURN OUT

Dépression

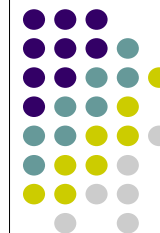
HELP

STRESS

Du vendredi 19 octobre
(19h)

au dimanche 21 octobre

2018 (17h00)



Les
professionnels
en souffrance

Journées animées

par

Jean-Paul

Dénéchau

et

Sœur Michèle

Marchant

Concrètement

Informations pratiques

Bulletin d'inscription



Les deux journées se partageront en :

- Des temps de travail individuel
- Des temps de partage
- Des temps de prière et de méditation à partir de la Parole de Dieu

Possibilité d'un accompagnement individuel.

Cette session est organisée par la commission d'animation spirituelle du Prieuré.

Modalités d'inscription

Afin de faciliter l'organisation de ces journées, merci d'adresser le bulletin d'inscription ci-joint au plus tard le 14 octobre.

Votre inscription sera considérée comme définitive à la réception de votre courrier postal ou électronique.

Participation aux frais de la session :

Hébergement :

Par personne : 23,60 €

(draps fournis – apporter linge de toilette)

Restauration :

Repas de midi : 13€80

Repas du soir : 11€80

Animation : à partir de 20 € par personne et par jour.

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à le signaler.

Règlement sur place. Chèque libellé à l'ordre de :

« Prieuré Saint-Thomas ».

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

S'inscrit pour la session des **19, 20 et 21 octobre 2018 : Les professionnels en souffrance**

Réserve le **dîner et l'hébergement du vendredi 19**

Réserve le **déjeuner du samedi 20**

Réserve le **dîner et l'hébergement du samedi 20**

Réserve le **déjeuner du dimanche 21**

A envoyer à : prieure-epernon@wanadoo.fr ou
Centre Spirituel du Prieuré Saint-Thomas
29 rue du Prieuré Saint-Thomas—BP80001
28231 ÉPERNON cedex