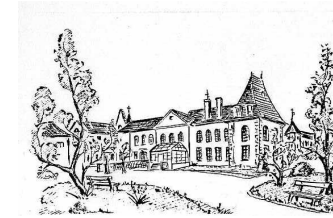


Que cultivons-nous?

Situation et accès



Atelier

pour tous



Nous sommes responsables des sentiments que nous cultivons en nous comme un jardinier l'est de son jardin. Que cultivons-nous : nos regrets, nos blessures, nos joies ?

Comment améliorer nos relations humaines : personnelles et professionnelle ?

*C'est avec ces questions que nous essaierons d'avancer à partir des **exemples concrets** apportés par les participants.*

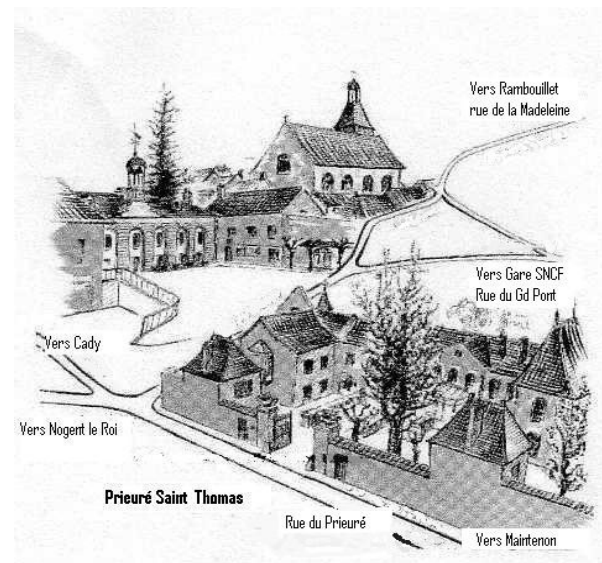
Par la route :

RN10 direction Rambouillet—sortie Orphin

Par le train :

À 45 mn de Paris départ gare Montparnasse — arrêt : Épernon

Ou 20 mn de Chartres direction Paris — arrêt : Épernon



Priuré Saint-Thomas

29 rue du Priuré St-Thomas—BP80001

28231 ÉPERNON cedex

Téléphone : 02 37 83 60 01

Courriel : prieure-epernon@orange.fr

www.prieure-saint-thomas.fr

www.soeursduchrist.fr

**Avancer concrètement
sur les chemins
du pardon**



Du samedi 20 janvier (9h30)

**Au dimanche 21 Janvier
2018 (16h30)**

Accueil dès 9h00 le samedi



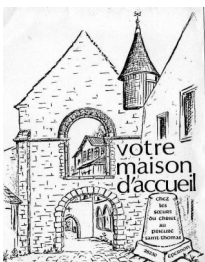
Journées animées

par

Marie Maquaire

Consultante
en communication
Relationnelle

www.mariemaquaire.com



Objectif de la session

Informations pratiques

Bulletin d'inscription



« À chaque fois que l'on brise le cycle de l'échange, on coupe la vie, on détruit le monde et les gens dépérissent.... »

(Rav Benchetrit)

Il nous arrive :
de nous sentir démunis dans la relation à nos enfants, nous disons « oui » alors que nous voudrions dire « non »,
de culpabiliser, de nous écraser ou d'exploser,
d'entendre que nous sommes injustes, exigeants, peu disponibles, étouffants ...

Autant de conflits en nous-mêmes et envers eux.

Par des mises en situation apportées par les participants, nous tenterons de proposer des comportements pacifiés et efficaces.

Pour de plus amples renseignements :

Marie Maquaire
06 89 33 79 07
www.mariemaquaire.com

Cette session est organisée par la commission d'animation spirituelle du Prieuré.

Modalités d'inscription

Afin de faciliter l'organisation de ces journées, merci d'adresser le bulletin d'inscription ci-joint au plus tard le 14 janvier.

Horaires de la session :

- samedi 20 janvier : 9h30 – 17h30
- dimanche 21 janvier : 9h-16h30

Envoyez à l'adresse indiquée, au plus tard pour le 14 janvier 2018 (*), le bulletin d'inscription avec 20€ d'arrhes à l'ordre de « Prieuré Saint-Thomas ».

(*) après cette date, inscriptions en fonction des places disponibles.

Participation aux frais de la session :

Hébergement :

Par personne : 23,60 €

(draps fournis—apporter le linge de toilette)

Restauration :

Repas de midi : 13€80

Repas du soir : 11,80 €

Animation (Marie Maquaire) : à partir de 40 € par personne et par jour.

(Les personnes qui le peuvent sont invitées à participer généreusement pour l'animation de manière à aider les personnes ayant des revenus modestes).

Une difficulté financière ne doit pas être un obstacle à votre participation—n'hésitez pas à le signaler;

Règlement sur place. Chèque libellé à l'ordre de :
« Prieuré Saint-Thomas ».

Nom :

Prénom :

Prénom de l'enfant , Age

.....

Adresse :

.....

Téléphone :

Courriel :

.....

S'inscrit pour la session du Samedi 20 janvier

Réserve 2 **déjeuners pour le samedi 20**

S'inscrit pour la session du Dimanche 21 janvier

Réserve 2 **déjeuners pour dimanche 21**

Propose un **covoiturage** (départ :.....)

A envoyer à : prieure-epernon@wanadoo.fr ou

Prieuré Saint-Thomas

29 rue du Prieuré Saint-Thomas—B80001

28231 ÉPERNON cedex