

Sa boîte à outils pour être heureux avec les autres...

Après avoir dirigé 5 ehpad et repris ses études, Marie Maquaire parcourt la France pour organiser des ateliers. Elle sort « Relation (s) » qu'elle a co-écrit avec Florence Pécriaux.

Elle cite Sartre en évoquant la relation : « L'enfer c'est les autres ». Mais Marie Maquaire n'est pas tout à fait d'accord avec cela. Pour elle, on peut parvenir à être heureux avec les autres. Comment ? En ouvrant la boîte à outils qu'elle a créée et qu'elle propose dans « Relation (s) » ou l'art et la manière d'être heureux avec les autres. Une boîte qui s'est remplie au fil des années et de l'expérience : « J'ai commencé comme assistante sociale. Puis j'ai dirigé 5 Ehpad. Cela m'a permis de beaucoup apprendre sur les relations. J'ai repris mes études pour être habilitée à pratiquer dans un cadre officiel... »

Ce que permet désormais l'obtention d'une maîtrise en Science de l'Éducation. « J'ai aussi fait un peu de CNV (communication non violente) mais je trouvais les explications trop compliquées. De ce coup, j'ai conçu ma propre méthode... »

Méthode qu'elle résume en deux questions : « Qu'est-ce que je cherche ? Et qui est en difficulté : moi ou

l'autre ? »

« L'écoute est également essentielle bien sûr. Je recueille la parole de l'autre, je m'intéresse de son ressenti... Marie Maquaire sillonne la France pour donner des conférences et animer des ateliers. À Cannes, au Bel Age, elle a par exemple pris en charge une séance intitulée « Dérouter les relations ».

« J'y ai vécu des moments extraordinaires. J'ai par exemple, le souvenir d'une adhérente du club qui ne communiquait plus avec sa fille. Nous avons travaillé ensemble et j'ai eu un appel il y a peu : elles se reconnectent ! »

Elle intervient dans des milieux très différents tels que les associations, clubs, entreprises et a déjà formé près de 1800 personnes à sa méthode.

CHRISTÈLE BURLLOT
cburlot@nicematin.fr

Si vous souhaitez en savoir davantage, il faudra lire « Relation (s) » en co-écrit avec Florence Pécriaux (aux éditions Blava Editions). Et visiter son site maquaire.com



Ateliers, conférences, et écriture... La vie bien remplie de Marie Maquaire... [Photo S. Bortolotto]