



Prieuré Saint-Thomas

MAISON D'ACCUEIL - CENTRE SPIRITUEL

**Du samedi 19 (9h30)
au dimanche 20
octobre 2024 (16h30)**

Accueil dès 9 heures
le samedi

Pour célibataires, couples,
futurs couples,
personnes divorcées,
divorcées-remariées, familles
recomposées...

**29 rue du Prieuré
Saint-Thomas - BP 80001
28231 ÉPERNON cedex**

Téléphone : 02 37 83 60 01
www.prieure-saint-thomas.fr

Atelier

Pour tous



**Avancer concrètement
vers des
relations apaisées**

*Journées animées par
Marie Maquaire*

Consultante en communication
Relationnelle
www.mariemaquaire.com



Objectif de la session

« À chaque fois que l'on brise le cycle de l'échange, on coupe la vie, on détruit le monde et les gens dépérissent.... »

Rav Benchetrit

Il nous arrive de nous sentir démunis dans la relation de couple ou à nos enfants, nous disons «oui» alors que nous voudrions dire «non», de culpabiliser, de nous écraser ou d'exploser, d'entendre que nous sommes injustes, exigeants, peu disponibles, étouffants ... Autant de conflits en nous-mêmes et envers eux. Par des mises en situation apportées par les participants, nous tenterons de proposer des comportements pacifiés et efficaces.

Concrètement...

*Comment améliorer nos relations humaines :
personnelles et professionnelles ?*

C'est avec ces questions que nous essaierons d'avancer à partir des **exemples concrets apportés par les participants.**

Samedi 19 en soirée : pour ceux qui le désirent, Sr Albertine abordera la question du pardon dans notre foi chrétienne.

Informations pratiques

Horaires de la session :

- samedi 19 octobre : 9h30 -17h30 dimanche 20 octobre : 9h-16h30

Participation aux frais de la session

- ◆ Hébergement et restauration : voir tarifs sur le site du Prieuré
- ◆ Animation, secrétariat et frais de salle : **120 euros**

Inscription possible jusqu'au 17 octobre 2024

- A partir du site du Prieuré : www.prieure-saint-thomas
- Courriel : reservation@prieure-saint-thomas.fr



En ligne en flashant
le QR code