



Prieuré Saint-Thomas

MAISON D'ACCUEIL — CENTRE SPIRITUEL

**Samedi 14 Décembre
2024**

9h30-17h

Accueil dès 9h

29 rue du Prieuré

Saint Thomas — BP 80001

28231 ÉPERNON cedex

Téléphone : 02 37 83 60 01

www.prieure-saint-thomas.fr

Session Pour tous



Prier avec les icônes

Journée animée par

Michelle BOZZIO

Diplômée Collège des Bernardins,
DCCEJ.

Présentation

L'icône est une vision transfigurée.

Sous l'action de l'Esprit Saint, elle nous fait entrer en communion avec l'invisible. Seul l'Esprit Saint, « iconographe intérieur » peut peindre en nos cœurs l'image du Christ.

La méditation des icônes fait entrer dans le silence intérieur et conduit à la pacification des niveaux mental, psychique et spirituel de l'être. Elle rejoint ainsi la pédagogie de l'oraison.

Concrètement

Au cours de cette journée de prière avec les icônes vous seront proposés, en prélude à l'entrée dans la contemplation, des exercices respiratoires, des exercices de concentration, et des danses méditatives inspirées par la musique liturgique orthodoxe.

Ces exercices alterneront avec des enseignements et des temps consacrés à l'initiation de la prière du nom de Jésus, qui ouvre le cœur à la contemplation.

Chaque participant est invité à manifester son engagement à cette journée de recueillement, en apportant une icône afin que nous construisions ensemble notre iconostase.

Informations pratiques

Cette session est organisée par la commission d'animation spirituelle du Prieuré.

Participation aux frais de la session

- ◆ 40 € la journée repas compris

Inscription possible jusqu'au 12 décembre 2024

- A partir du site du Prieuré :
www.prieure-saint-thomas.fr
- Courriel : reservation@prieure-saint-thomas.fr