



Prieuré Saint-Thomas

MAISON D'ACCUEIL — CENTRE SPIRITUEL

**Du vendredi 14
(18h)
au mercredi 19
mars
2025 (14h)**

Accueil le vendredi dès 17h

**29 rue du Prieuré
Saint-Thomas — BP 80001
28231 ÉPERNON cedex**

Téléphone : 02 37 83 60 01
www.prieure-saint-thomas.fr

Retraite pour tous



La blessure et le souffle :

**« un regard
spirituel sur la
souffrance
psychique »**

Animée par
Eric CLOTUCHE,

*Professeur honoraire de philosophie,
psychologie et pédagogie de la Haute
École Robert Schuman, thérapeute
d'orientation humaniste existentielle.*

Pour qui ?

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué une forme de méditation, la méthode proposée est accessible à tous.

Comment ?

Nous découvrirons une grille de lecture simple de nos blessures intérieures et des mécanismes par lesquels elles s'installent. Nous nous pencherons ensuite sur cet élan qui nous habite et qui est d'une autre nature que nos mécanismes psychologiques. Nous chercherons enfin à articuler ces deux plans, le psychique et le spirituel, en puisant dans l'Évangile quelques éclairages à propos de ces «traversées de la mer Rouge» qui peuvent devenir des occasions d'entrer dans le processus de seconde naissance auquel le Christ nous appelle.

Nous prendrons régulièrement des temps de méditation silencieuse selon la démarche simple proposée par le moine bénédictin *John Main*.

Informations pratiques

Cette retraite est organisée par la commission d'animation spirituelle du Prieuré. Possibilité de promenade dans le parc (2 hectares).

Participation aux frais de la retraite

- ◆ Hébergement et restauration : voir tarifs sur le site du Prieuré
- ◆ Organisation, secrétariat et frais de salle : à partir de 20 € par jour (adapté selon vos possibilités).

Inscription possible jusqu'au 12 mars 2025

- A partir du site : www.prieure-saint-thomas.fr
- Courriel : reservation@prieure-saint-thomas.fr
- En ligne en flashant le QR code



En ligne en flashant

le QR code